



avec le soutien de  **Le Pays Rochois**  
Communauté de communes

**MAISON DU PAYS ROCHOIS**  
1, PLACE ANDREVEYAN  
74800 LA ROCHE SUR FORON  
Tél. 06.70.83.28.69  
secretariatscnpr@gmail.com  
www.skiclubpaysrochois.com

avec le soutien de



# INVITATION

Le Ski-Club Nordique du Pays Rochois est heureux de vous inviter à son :



## 40<sup>e</sup> Grand-Prix de ski de fond

**Le dimanche 29 janvier 2023**

Station d'Orange, 1<sup>er</sup> départ à 9h30



### Mass start, style classique

Ouverture de la piste pour entraînements officiels 8h30

Ordre	Catégorie(s)	Distance	Heure départ
1	U12 dames	3.3km	9h30
2	U12 hommes	3.3km	9h33
3	U13 dames	3.3km	9h45
4	U13 hommes	3.3km	9h55
5	U15 dames	6.6km	10h10
6	U14 dames	6.6km	10h13
7	U15 hommes	6.6km	10h45
8	U14 hommes	6.6km	10h48
9	U16 dames	6.6km	11h10
10	U16 hommes	10km	11h30
11	U18 à SEN dames	10km	12h
12	U18 à SEN hommes	13.3km	12h30

Horaires et confirmation de l'ordre des départs samedi (notamment pour les catégories U16 à Senior)

### Horaires :

Remise des dossards à partir de 8h30 sur le stade de départ.

1<sup>er</sup> départ à 9h30, remise des prix sur place dès la fin des courses

**Suite page suivante →**





MAISON DU PAYS ROCHOIS  
1, PLACE ANDREVE TAN  
74800 LA ROCHE SUR FORON  
Tél. 06.70.83.28.69  
secretariatscnpr@gmail.com  
www.skiclubpaysrochois.com

avec le soutien de



# INVITATION

## Charte de fartage :

U12 à U15 : farts de la charte de fartage du Comité Mont-Blanc  
U16 à Seniors : farts de la gamme HF maximum ou équivalent (pas de céras ni accélérateurs)

## Inscriptions :

Par l'intermédiaire des clubs FFS uniquement (pas d'inscriptions individuelles)

**Avant le jeudi 10 février 12h (aucune modification passé ce délai) :**

de préférence directement en ligne : <http://www.agilsport.fr/ffs/competition.php>

→ course n°6683

ou en cas de problème par email : [scnpr74@gmail.com](mailto:scnpr74@gmail.com)

4€ catégories U12 à U15, 7€ de U16 à Seniors (chèque à l'ordre du SCN Pays Rochois)

Comptant sur votre présence,  
Le Président  
Jean-Claude Roguet

