

MODALITÉS PRATIQUES

L'Organisme de Formation CDOS 74 propose aux structures privées et publiques du secteur associatif des formations destinées à améliorer les connaissances et les compétences des dirigeants élus, des bénévoles, des salariés et des particuliers en projet de création.

Nos formations sont :

- Ouvertes à tous.
- A destination de tous les secteurs associatifs (sportif, culturel, social, ...).
- Animées par des professionnels de la vie associative.
- Réparties sur l'ensemble des territoires de la Haute-Savoie.

Formation à la carte possible :

Les différentes thématiques proposées dans ce programme peuvent être organisées pour le compte de votre propre association, groupement d'associations ou pour le réseau associatif de votre Collectivité Territoriale.



INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

04.50.62.90.48
formations@cdos74.org

CDOS 74

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative
97A, Avenue de Genève – 74 000 Annecy

www.cdos74.org

N° d'enregistrement d'organisme de formation : 84740339774



FORMATION

SPORT ET PRÉVENTION DU DOPAGE

Livret de contenu
(VERSION OCTOBRE
2020)

EN QUELQUES MOTS

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Haute-Savoie (CDOS 74) accompagne, tout secteur confondu, les associations dans leur fonctionnement et leur développement par l'intermédiaire du Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles (C.R.I.B), du Point d'Appui à la Vie Associative (P.A.V.A) et de son Organisme de Formation (O.F).

Le CDOS 74 propose une formation « **Sport et prévention du dopage** » qui est destinée à aider les dirigeants et éducateurs sportifs à sensibiliser leurs publics à la question sensible des conduites addictives.

OBJECTIFS GENERAUX



- Connaître les dangers du dopage, les sanctions et les différents produits dopants ;
- Apporter une information claire afin de faire attention aux substances non dopantes mais potentiellement dangereuses (boissons énergisantes, compléments alimentaires...).

PUBLIC CIBLE



- Coach ;
- Educateurs ;
- Dirigeants ;
- Salariés.

Formation	Dates	Lieux	Horaires
Sport et prévention du dopage	26 Novembre 2020	Anney ou visioconférence	18h / 21h
	8 Décembre 2020	Anney ou visioconférence	14h / 17h

CONTENU DE LA FORMATION

CONTENU DE LA FORMATION



- Définition du dopage et des conduites addictives ;
- Présentation des effets des principaux produits dopants et addictions ;
- Etude du processus menant à des conduites dopantes et pratiques addictives ;
- Généralités sur les boissons énergisantes et énergétiques et les compléments alimentaires.

Prérequis :

Pas de prérequis.

Matériel à prévoir si visio-conférence : ordinateur, mobile, caméra, micro, connexion internet.

Délai d'accès :

48 heures entre la demande d'inscription et la confirmation de participation.

Tarifs :

- Bénévoles associatifs : 5 euros.
- Particuliers : 5 euros.
- Salariés : 30 euros/heure.

Organisation pédagogique :

Power point, vidéos, étude de cas, outils de gestion, partage d'expériences...

Accompagnement post formation (30') : questions/réponses.

Evaluation :

Questionnaire pour évaluer les connaissances en fin de formation.

Intervenant : Pascale Pin, Centre Medico Sportif d'Anney, en charge des prélèvements dopage