

SPORT SANTE

Formation en sport et activités physiques appliquées à la santé



L'activité physique est un facteur déterminant de l'amélioration et du maintien de la santé à tout âge. Depuis plusieurs années, des politiques nationales et régionales de sport santé se mettent en place en collaboration entre les ARS (agences régionales de santé), DRJSCS, et le mouvement sportif (CNOSF, CROS, CDOS). L'objectif de ces politiques est de porter des projets destinés à faciliter l'accès à des activités physiques aux publics qui en sont habituellement éloignés. La formation professionnelle ou fédérale des professionnels du sport, éducateurs sportifs fédéraux, personnels médicaux et para-médicaux ne peut pas être directement transposée à ces problématiques.



• OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances techniques, pédagogiques et scientifiques nécessaires pour permettre d'intervenir auprès des populations concernées, de proposer et d'accompagner des patients dans la pratique d'activités physiques ou sportives.
- A l'issue de la formation, un test d'évaluation des acquis donnera l'obtention d'un certificat : « **Formation en sport et activités physiques appliquées à la santé** »

• PUBLIC

Professionnels du sport, éducateurs sportifs fédéraux, personnels médicaux et para-médicaux.

• PROGRAMME

- Données épidémiologiques
- Rôle et intérêt de l'activité physique dans l'amélioration et le maintien de la santé.
- Les politiques de sport santé en France.
- Le rôle des différents acteurs institutionnels et associatifs (ARS, DRJSCS, Mouvement sportif (CNOSF, CROS, CDOS)
- Le rôle des réseaux de soins et des professionnels de santé.
- Le rôle des éducateurs sportifs, APA, des clubs sportifs et des structures professionnelles d'activité physique ou sportive.

- Les différentes populations concernées : sédentaires, personnes porteurs de facteurs de risque, patients atteints de maladies chroniques, personnes à risque de perte d'autonomie, porteurs de handicap physique ou mental, personnes en précarité, quartiers prioritaires.
- Les principales pathologies chroniques (diabète, pathologie respiratoires, hypertension artérielle, autres maladie cardiovasculaires, pathologies cancéreuses, neurologiques)
- La prise en charge des seniors.
- L'évaluation préalable à la pratique des activités physiques ou sportives (repérage des freins à la pratique, gestion des ressources individuelles, préparation à l'engagement dans des activités autonomes).
- L'évaluation post programme, les conseils pour le suivi ultérieur.

• LES +

- Formation interactive avec cas pratiques, partage d'expérience et d'outils
- Nombre de places disponibles : 8 minimums et 15 maximums
- Intervenant : Charles MERCIER-GUYON, médecin du sport
André PRUNIER, médecin du sport
Michel ROUTHIER, cadre infirmier
Pascale PIN, infirmière
Claude Gibert, préparateur physique, référent sport santé 74

MODALITES PRATIQUES

FORMAT

14 heures réparties sur 4 séances de 3.5H
7 heures de formation théorique (2 x 3.5 H)
7 heures de mise en situation dans des séances d'activité physique et sportive (2 X 3.5 H)
Travail préalable sur supports pédagogiques
Options modulaires proposées ensuite

DATES

Module théorique :
21 juin et 28 juin 2017 18h30 – 22h
Module pratique :
Dates à définir lors de la 1^{ère} session

LIEU

Maison des Sports - 97A Avenue de Genève -
74000 Annecy – 04 50 67 41 70

COÛT : 350 € /stage*

S'INSCRIRE EN LIGNE SUR :

<http://www.sea74.com/event/sport-sante-formation-sport-activites-physiques-appliquees-a-sante/>

Après validation de la demande, vous recevrez un mail de pré-inscription, l'inscription définitive n'intervenant qu'à réception de votre règlement par chèque. En l'absence de règlement, votre pré inscription sera caduc.



CDOS
HAUTE-SAVOIE

CONTACT

Claude Gibert
Référent sport santé 74
sportsante.cdos74@franceolympique.com
Tél. 06.32.97.76.92

*prise en charge formation professionnelle OPCA nous consulter

** Réduction adhérent CDOS 74 – 150 €. Nous consulter